

LA NUTRIZIONE VEGETARIANA IN ITALIA: POSIZIONE SCIENTIFICA, FORMAZIONE E RETI PROFESSIONALI

3° CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE VEGETARIANA-SINVE

Con il patrocinio di: Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU),
Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana (SSNV), Università G. D'Annunzio di Chieti,
Università di Tecnologie Alimentari di Teramo, Slow Food Abruzzo-Molise, Comune di Giulianova,
Ordine dei Medici di Teramo

25-26 NOVEMBRE 2016

GIULIANOVA, CENTRO CONGRESSI KURSAAL, LUNGOMARE ZARA



Società Italiana di Nutrizione Vegetariana (SINVE)
Presidente: Dott. Paolo De Cristofaro, pdecristofaro@gmail.com
Vice Presidente: Dott. Vincenzino Siani, vincenzinosiani@gmail.com
Tesoriere: Dott.ssa Stefania Candilera, dott.ssa_candilera@sanamentesazi.it

Presidente del Congresso: Paolo De Cristofaro

Comitato Scientifico: Vincenzino Siani, Stefania Candilera, Luciana Baroni,
Marina Manieri, Martina Montecchia

PRESENTAZIONE

Il III Congresso Nazionale SINVE si celebra in un quadro generale di crescita dell'attenzione e dell'interesse per la nutrizione vegetariana che, oltre ad aver acquisito importanti riconoscimenti **scientifici** sulla sua adeguatezza e validità, tocca la sensibilità anche di tutti coloro che a vario titolo ricercano "il naturale" per preservare la salute, promuovere il benessere e recuperare l'ecosostenibilità dei consumi. Il vegetarianismo è, fra gli stili alimentari dell'uomo, quello che più si avvicina a tali aspirazioni, ma tuttora molti giovani e non solo, che si avvicinano al vegetarianismo per motivi etici, ambientali e anche di tendenza, non hanno **sufficienti** strumenti critici per **verificare** l'attendibilità delle fonti di informazione a cui si riferiscono e soprattutto non hanno riferimenti territoriali accreditati che li aiutino a **verificare** e personalizzare la propria scelta vegetariana in relazione allo stile di vita praticato e alle innumerevoli variabili **fisiologiche** e patologiche della propria esistenza.

A questi occorre aggiungere le numerose persone praticanti un modello onnivoro che iniziano una transizione verso il vegetarianismo, per motivi salutistici, ma che sono spesso disincentivati dagli stessi medici che non sono **sufficientemente** formati e aggiornati per rispondere ai nuovi bisogni nutrizionali della popolazione.

Insomma, il tema del vegetarianismo non può più essere ignorato né dai professionisti della salute, né dagli operatori della ristorazione pubblica.

Il Congresso ha l'obiettivo prioritario di divulgare le posizioni **scientifiche** sul vegetarianismo recentemente riportate nel documento della Società Italiana di Nutrizione Umana sulle diete vegetariane e di aprirsi al territorio con lo scopo di formare gli operatori sanitari sul tema del vegetarianismo, di costruire reti professionali che seguano linee di comportamento accreditate e condivise per la gestione della crescente domanda vegetariana e di valorizzare il modello vegetariano anche a livello gastronomico per migliorare l'**offerta** nei confronti di utenti sempre più numerosi ed esigenti.

È in corso l'accreditamento ECM per le seguenti **figure** professionali: Medici di tutte le specializzazioni, Farmacisti, Biologi, Dietisti, Psicologi e Infermieri.

Saranno accettate **fino a 150 domande di iscrizione con ECM**.

Paolo De Cristofaro

contatti: gionatedistudioeformazione@gmail.com

iscrizioni on line: <https://form.jotformeu.com/decrisofaro/registrazione-congresso-sinve>

LA NUTRIZIONE VEGETARIANA IN ITALIA: POSIZIONE SCIENTIFICA, FORMAZIONE, RETI PROFESSIONALI

3° CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE VEGETARIANA-SINVE

25-26 NOVEMBRE 2016

GIULIANOVA, CENTRO CONGRESSI KURSAAL, LUNGOMARE ZARA

PROGRAMMA

Venerdì 25 Novembre

8,30 Saluto inaugurale Presidente SINVE, Sindaco di Giulianova
Presentano:
Prof Carmine Di Ilio (Rettore Università G. D'Annunzio di Chieti)
Prof Dino Mastrocola (Pro-Rettore vicario, Università di Tecnologie Alimentari di Teramo)

9,00 Lettura magistrale: Nella palpitante pienezza del respiro del mondo
Vincenzino Siani, Past President SINVE

I SESSIONE - Sessione congiunta SINU-SINVE

Posizioni scientifiche sul vegetarianismo: moderano Mattia Papa e Stefano Esposito

10,00 Il documento della Società Italiana di Nutrizione Umana sulle diete vegetariane
Giulia Cairella (Vice Presidente SINU)
10,20 Le Proteine (Sabina Sieri)
10,40 La Vit B12 (Luciana Baroni)
11,00 Pausa caffè e visita area espositiva
11,30 Omega 3 (Claudia Agnoli)
11,50 Ferro e Zinco (Rossella Sbarbati)
12,10 Calcio e Vitamina D (Maria Laura Scarino)
12,30 Anima il dibattito: Nicolantonio D'Orazio
13,30 Pausa Pranzo

II SESSIONE

Attualità sul vegetarianismo: moderano Domenico Centofanti e Francesca D'Emilio

14,30 L'esperienza italiana di e-learning (Paul Griffith)
14,50 Le ragioni del vegetarianismo nella refezione scolastica e nella ristorazione collettiva (Carla Torti)
15,10 Diabete, dieta e insulina: una questione ancora irrisolta (Federico Bellavere)
15,30 Vegetarismo e malattie della donna (Lidia La Marca)
15,50 Il microbiota intestinale nel vegetariano e nel carnivoriano (Stefano Di Bella)
16,10 Rilevanza molecolare del ferro nella nutrizione vegetariana (Enrico Dainese)
16,30 Anima il dibattito: Rodolfo Bronzi

III SESSIONE

Vegetarismo, cultura, integrazione moderano Giampiero Sacchetti e Eliodoro D'Orazio

17,00 Presentazione e proiezione cortometraggio "Timballo: una grande cucina" (Pietro Albino Di Pasquale)
17,30 Cibo vegetariano e tavola nell'arte (Valentina Muzii)
18,00 La gastronomia ci salverà (Emanuela Tommolini)
18,20 Educare all'alimentazione vegetariana attraverso il gioco (Irene Fabbro, Fondazione ELIC)
18,40 Presentazione del libro "Nel regno dei legumi" nell'anno internazionale dei legumi (Francesco Galiffa)
19,00 Discussione
19,30 Chiusura I Giornata
20,30 CENA SOCIALE

Sabato 26 Novembre

IV SESSIONE

Formazione: moderano Nino Carlo Battistini e Pietro Campanaro

8,30 Identità Vegetariana (Cristiana Zippi)
8,50 L'adeguatezza nutrizionale e il vegetarianismo mediterraneo (Elona Xhebraj)
9,10 Gli alimenti utilizzati dai vegetariani (Marina Manieri)
9,30 Saper leggere l'etichetta dei prodotti vegetariani (Cristiana Costa)
9,50 Prevenzione ortoressia nervosa (Roberta Sarsano)
10,10 Dibattito
10,30 Pausa caffè e visita area espositiva

V SESSIONE

Reti Professionali: moderano Mario Di Pietro e Luigina Chioldi

11,00 Il metodo facilitante del piatto veg (Luciana Baroni)
11,20 Mamme e bimbi veg (Stefania Candilera)
11,40 Malattie intestinali e vegetarianismo (Antonio Di Sabatino)
12,00 Dieta Vegetariana e attività fisica (Martina Montecchia)
12,20 Rete Famiglia Veg (Mario Berveglieri)
12,40 Dibattito e Conclusioni
13,30 Test ECM
14,00 Chiusura Congresso

RELATORI

Presidente del Congresso:

Paolo De Cristofaro: Presidente SINVE

Relatori e moderatori

Vincenzino Siani: past president SINVE

Mattia Papa: dr.ssa in dietistica, "Rete famiglia veg"

Stefano Esposito: medico specialista in Igiene
e medicina preventiva

Giulia Cairella: vice presidente SINU

Sabina Sieri: biologa specialista in scienza
dell'alimentazione, Istituto tumori di Milano

Luciana Baroni: presidente SSNV

Claudia Agnoli: dr.ssa in scienze e tecnologie alimentari,
epidemiologa, Istituto tumori di Milano

Rossella Sbarbati: specialista in Scienza dell'alimentazione,
docente a.c. Unicam

Maria Laura Scarino: biologa, ricercatrice CREA

Nicolantonio D'Orazio: presidente corso di laurea
in dietistica, Università G. D'Annunzio Chieti-Pescara

Domenico Centofanti: medico specialista
in scienza dell'alimentazione e medicina estetica

Francesca D'Emilio: medico nutrizionista

Paul Griffith: pediatra

Carla Torti: dirigente medico, dipartimento prevenzione
ASL di Pavia

Federico Bellavere: medico internista

Lidia La Marca: medico specialista in ginecologia e oncologia

Stefano Di Bella: dirigente medico,
azienda sanitaria universitaria integrata di Trieste

Enrico Dainese: prof. associato di biochimica generale
e degli alimenti, Università di Teramo

Rodolfo Bronzi: chirurgo

Giampiero Sacchetti: docente di tecnologie alimentari,
Università di Teramo

Eliodoro D'Orazio: presidente Slow Food Abruzzo-Molise

Pietro Albino Di Pasquale: regista

Valentina Muzii: restauratrice di opere d'arte

Emanuela Tommolini: chef vegetariana

Irene Fabbro: biologa referente Fondazione ELIC

Francesco Galiffa: scrittore

Nino Carlo Battistini: prof. ordinario in Scienze Tecniche
Dietetiche Applicate

Pietro Campanaro: medico,
specialista in scienza dell'alimentazione

Cristiana Zippi: psicoterapeuta

Elona Xhebraj: biologa,
specialista in scienza dell'alimentazione

Marina Manieri: dr.ssa in dietistica

Cristiana Costa: dr.ssa in chimica e tecnologie farmaceutiche

Mario Di Pietro: primario pediatra ASL Teramo

Luigina Chioldi: dirigente ambulatorio
di prevenzione nutrizionale ASL Teramo

Stefania Candilera: biologa, master in "Alimentazione
e dietetica vegetariana"

Roberta Sarsano: psicologa

Antonio Di Sabatino: professore associato
di Medicina Interna, Clinica Medica I, Università di Pavia

Martina Montecchia: dr.ssa in dietistica

Mario Berveglieri: pediatra "rete famiglia veg"